



**Mayke Smit**  
Training, Coaching & Advies

*Tweedaagse training:*

***Kijk naar de onderstroom! Systemisch  
perspectief op samenwerking en conflict in organisaties***

Mayke Smit

# **Gedoe op het werk? Kijk naar de onderstroom!**

Systemische blik op samenwerking en  
conflict in organisaties



### **Ontdek de verborgen dynamieken in organisaties**

Waar mensen samenwerken, ontstaan soms spanningen en conflicten die niet eenvoudig te verklaren zijn. Deze tweedaagse training biedt je een unieke kans om de verborgen onderstroom in organisaties zichtbaar te maken en aan te pakken. Met een systemische bril leer je kijken naar patronen en dynamieken die van invloed zijn op samenwerking, leiderschap en werkplezier.

### **Waarom deze training?**

In een steeds veranderende werkomgeving is het belangrijk dat leiders en professionals niet alleen reageren op zichtbare problemen, maar ook de dieperliggende oorzaken aanpakken. Deze training biedt:

- Inzicht in hoe systemen werken binnen organisaties.
- Ervaring door praktische oefeningen en (tafel)opstellingen.
- Concrete tools om direct toe te passen in jouw eigen werkomgeving.

### **Voor wie is deze training?**

Deze training is speciaal ontwikkeld voor leidinggevendenden, HR-adviseurs, (algemene) adviseurs en teamcoaches die willen leren hoe ze samenwerking en conflicten vanuit een systemisch perspectief kunnen benaderen.

### **Wat kun je verwachten?**

- Een interactieve tweedaagse training met een combinatie van theorie en praktijk.
- Ervaringsgerichte werkvormen zoals organisatie(tafel)opstelling(en) en het maken van een organogram.
- Inzicht in systemische principes zoals ordening, balans en het recht op een plek.
- Praktische tools zoals systemische vragen, tijdlijnen en systemische functioneringsgesprekken.
- Een persoonlijk actieplan om systemisch werken direct in jouw praktijk toe te passen.

### **Programma in vogelvlucht**

Dag 1: Focus op inzicht en bewustwording – van kennismaking tot theorie en het analyseren van casussen en het maken van een organogram.

Dag 2: Focus op ervaring en toepassing – methoden om toe te passen in de praktijk, zoals opstellingen en systemische functioneringsgesprekken, oefenen en ervaren.

### **Resultaat na deze training**

Na afloop heb je niet alleen theoretische kennis, maar ook hands-on ervaring met systemische interventies. Je bent in staat om de onderstroom in je organisatie te herkennen, bespreekbaar te maken en aan te pakken voor duurzame verandering.

## Over Mayke Smit



Mayke Smit is een ervaren systemisch coach en trainer die professionals begeleidt in persoonlijke groei en teams in transformatieprocessen. Met haar diepgaande kennis en praktijkervaring zorgt ze voor een inspirerende leeromgeving waarin je écht leert kijken naar wat er speelt in de onderstroom. Zij schreef meerdere boeken, waaronder ´Dynamieken ontrafeld aan de mediationtafel – inzicht in systemische en communicatiepatronen binnen relaties en conflicten´ en het e-book ´Gedoe op het werk? Kijk naar de onderstroom – Systemische blik op samenwerking en conflict in organisaties´ [Boeken Mayke Smit - Mayke Smit](#)

## Aanmelden of meer informatie?

Bezoek [www.maykesmit.nl](http://www.maykesmit.nl) of neem direct contact op via [mail@maykesmit.nl](mailto:mail@maykesmit.nl) of 0653208769.

Schrijf je nu in en zet de eerste stap naar een systemische blik op samenwerking en conflict in jouw organisatie!