



Mayke Smit en Alice Altink

WIL JIJ DE RELATIE MET JE MOEDER OF JE DOCHTER VERRIJKEN?

In deze editie aandacht voor twee boeken die onlangs bij Uitgeverij De Brouwerij zijn verschenen over een thema dat vrijwel iedereen raakt:]de relatie met je moeder of dochter.



'Van je moeder moet je het hebben, van je dochter kun je het krijgen'

Volwassen dochter Mayke vraagt zich af welk effect de intieme band met haar moeder Alice heeft gehad op haar leven, seksualiteit en relaties. Dat is de aanleiding voor een spannende zoektocht op Ibiza die zij met haar moeder aangaat. Moeder en dochter begeven zich daartoe in soms schrijnend schurende, maar openhartige en intieme gesprekken in een week samen op het eiland van de liefde. Elke dag beleef je met ze mee en lees je vanuit ieders perspectief hoe zij die reis met elkaar ervaren. Dit boek durft af te rekenen met het beeld dat een moeder onaantastbaar en heilig zou zijn en daarom gespaard moet worden. De vraag dringt zich op hoe het kan dat een band die zo hecht is ook zo kwetsbaar kan zijn. Voor iedere dochter die meer gelijkwaardigheid wil bereiken met haar moeder. Voor iedere moeder die graag de relatie met haar dochter wil verrijken of verbeteren.

"EEN INSPIREREND, ZEER FRIS LEESBAAR BOEK, ZONDER 'MOEILIKDOENERIJ' MAAR BOMVOL EYE-OPENERS. EEN LIEFDEVOL, DIEPGAAND, MAAR BOVENAL DAPPER BOEK!"

'Ins & Outs van het Moeder-Dochtergesprek'

Vers van de pers komt deze verdiepende aanvulling op hun boek. Coach Mayke Smit en relatietherapeut Alice Altink gaan hier in op de vraag hoe het bij andere moeders en dochters zit en komen met inzichten uit een kleinschalig onderzoek dat ze hebben gehouden. Daarnaast delen ze theorie en achtergronden uit relevante literatuur en oefeningen uit hun eigen work-

shops. Als je als dochter of moeder zelf het onderzoekende, confronterende en/of verrijkende gesprek met elkaar wilt aangaan, zijn er praktische tips die daarbij behulpzaam kunnen zijn. Ook voor professionals die met families of moeder-dochterthematiek werken in hun praktijk is dit boek zeer waardevol.

Workshops

De schrijfsters Mayke Smit en Alice Altink geven workshops voor moeders en dochters die hun relatie willen verrijken. Hierin raken de moeders en dochters onder meer geïnspireerd om de beleving van hun gezamenlijke verleden met nieuwe ogen te bekijken. Dit kan leiden tot meer begrip en mildheid naar elkaar. Als je er meer over wilt weten, kijk dan op:

www.vanjemoedervanjedochterboek.nl

Naast schrijven en het geven van workshops, delen deze moeder en dochter eveneens hun muzikaliteit. Hun presentaties zijn dan ook niet alleen inhoudelijk inspirerend, maar tevens met muziek en zang vormgegeven. Zo waren zij bij het boekenfestival ter gelegenheid van het 12,5-jarig jubileum van Uitgeverij de Brouwerij op zaterdag 30 november te zien en te horen in Theater Koningshof te Maassluis. De hele dag waren daar meerdere lezingen en voordrachten van diverse auteurs van de uitgever en een boekenmarkt met vele aanbiedingen. Dochter Mayke en moeder Alice verzorgden daarbij elk uur muzikale intermezzo's van tweestemmige zang en liedjes met eigen teksten.

Kijk voor alle boeken van Uitgeverij de Brouwerij op: www.brainbooks.nl