



## Systemische Verdieping voor mediators op maat – programma als voorbeeld voor 4 dagen



### PROGRAMMA Blok 1 - dag 1

#### *Ochtendprogramma: (essenties)*

- 09.30 - 10.00 :           Ontvangst met koffie/thee
- 10.00 - 10.15 :           Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15– 11.00 :           Kennismaken met systemisch werk en de systemische principes en onderscheid tussen familie- en organisatiesystemen
- 11.00- 11.15:            Pauze
- 11.15 - 12.55 :           Maken en bespreken van genogram en organogram
- 12.55 - 13.00 :           Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 :           Lunch

#### *Middagprogramma: (essenties)*

- 13.45 - 15.00 :           Inzicht in familiedynamiek op 3 niveaus; patronen in relaties en hoe je die aan de mediationtafel tegenkomt (individuele gave/opgave, collusie en driehoeksrelatie)
- 15.00 - 15.15 :           Pauze
- 15.15 - 16.40 :           Introductie van tafelopstellingen als taal erbij om netwerken tussen mensen zichtbaar en bespreekbaar te maken; Start met oefenen met tafelopstellingen van eigen systeem
- 16.40 - 17.00 :           Terugblik op de dag, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag



## **PROGRAMMA Blok 1 - dag 2**

### *Ochtendprogramma: (essenties)*

- 09.30 - 10.00 :           Ontvangst
- 10.00 - 10.15 :           Welkom, terugblik op dag 1, bespreken van programma, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15– 11.00 :           Verder met onderzoeken van plek in eigen systeem van herkomst en patroon van gave/opgave/collusie en plenair bespreken van enkele casussen
- 11.00- 11.15:            Pauze
- 11.15 - 12.55 :           Inzicht in systemische vragen gericht op de principes in casuïstiek en oefenen met de wijze waarop je als mediator het systemische werk bespreekbaar maakt met partijen. Start oefencasussen echtscheiding
- 12.55 - 13.00 :           Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 :           Lunch

### *Middagprogramma: (essenties)*

- 13.45 - 15.00 :           Inzicht in veelvoorkomende patronen in familiesystemen (triangulatie, parentificatie en dubbelbeeld) en inzicht in andersoortige familiesystemen; verdiepende oefencasus scheidingsmediation
- 15.00 - 15.15 :           Pauze
- 15.15 - 16.40 :           Kennis van emoties, verliesverwerking en hechtingstijlen die invloed hebben op de relatie en het conflict; inzicht in en oefening 'emotionele bankrekening' en relatie-'giffen'
- 16.40 - 17.00 :           Terugblik op Blok 1, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor het volgende Blok
- 

## **PROGRAMMA Blok 2 - dag 1**

### *Ochtendprogramma: (essenties)*

- 09.30 - 10.00 :           Ontvangst
- 10.00 - 10.15 :           Welkom, terugblik op Blok 1, bespreken van programma, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen
- 10.15– 11.00 :           Inzicht in veelvoorkomende communicatiepatronen (de drama-driehoek, de EFT-klus-plus-lus) en oefenen hoe je die inzichtelijk en bespreekbaar maakt
- 11.00 - 11.15:            Pauze
- 11.15 - 12.55 :           Inzicht in systemische interventies (oa herstel disbalans, nieuwe context creëren) en systemisch afscheid nemen; en oefenen
- 12.55 - 13.00 :           Oogst van de ochtend



13.00 - 13.45 : Lunch

*Middagprogramma: (essenties)*

13.45 - 15.00 : Andere mediationcasussen dan scheiding/familie: bespreken verschillen en overeenkomsten met familiesystemen; Oefenen casus burenruzie en systemische interventies

15.00 - 15.15 : Pauze

15.15 - 16.40 : Oefenen met casus arbeidsmediation en systemische interventies

16.40 - 17.00 : Terugblik op de dag, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag

**PROGRAMMA Blok 2 - dag 2**

*Ochtendprogramma: (essenties)*

09.30 - 10.00 : Ontvangst

10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op dag 1 blok 2, bespreken van programma, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen

10.15 - 11.00 : Inzicht in werken met teams: teamanalyse met dialogsessies en triades

11.00 - 11.15 : Pauze

11.15 - 12.55 : Kennis over teamontwikkelingsfasen en systemische invloeden bij veranderingsprocessen; oefenen met systemische interventies voor teams

12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend

13.00 - 13.45 : Lunch

*Middagprogramma: (essenties)*

13.45 - 15.00 : Oefenen van (eigen) casuïstiek met de leerdoelen zoals die eerder door de deelnemers zijn geformuleerd

15.00 - 15.15 : Pauze

15.15 - 16.40 : Vervolg met oefenen van (eigen) casuïstiek en met de leerdoelen zoals die eerder door de deelnemers zijn geformuleerd

16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten



**Mayke Smit**  
Training, Coaching & Advies

06 53 20 87 69  
mail@maykesmit.nl  
www.maykesmit.nl