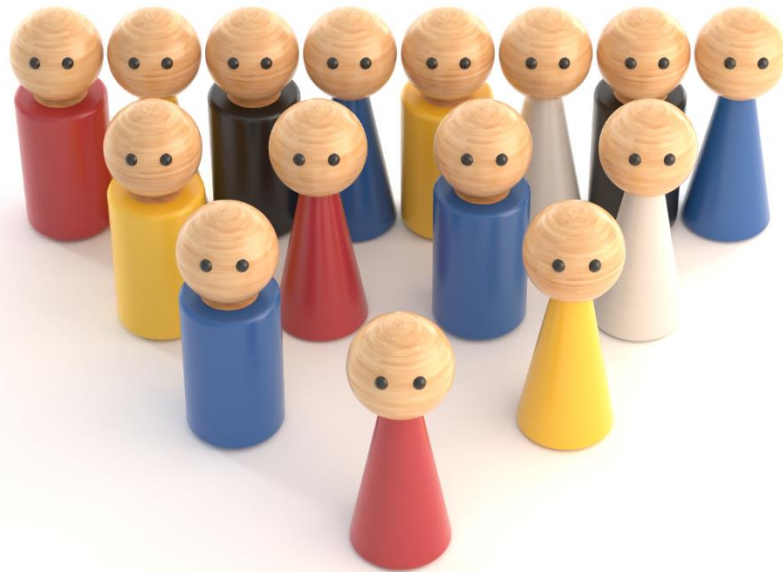




Systemisch coachen met tafelopstellingen



Focus van de training

Deze training gaat over hoe je de systemische bril kunt inzetten bij het coachen van mensen en hoe je daarbij gebruik kunt maken van tafelopstellingen. Bij systemisch coachen kijk je niet alleen naar de individu van de coachee maar juist naar de coachee en zijn/haar vraagstuk in relatie tot de systemen waar hij /zij deel van uitmaakt. Samen met de coachee onderzoek je dynamieken uit de familie van herkomst, partnerrelatie(s), en/of werkomgeving met als doel om daar waar de coachee of het systeem vast zit weer beweging te creëren.

Introductie

Deze training is gericht op het leren over en het kunnen toepassen van systemische kennis over dynamiek op meerdere niveaus in coaching. De training maakt de invloed van verborgen patronen en dynamieken op de coachee zichtbaar. Wanneer je als coach de onderliggende patronen en dynamiek kunt blootleggen, ontstaat er ruimte voor beweging en daarmee werkelijke verandering. Inzicht in systemische werking en het werken met tafelopstellingen daarbij geven je nieuwe handvatten om met de coachee diens vraagstuk via een andere invalshoek diepgaand te bespreken en daarin nieuwe duurzame bewegingen en/of oplossingen te vinden.

Doelgroep

Deze intensieve tweedaagse training is bedoeld voor coaches die al enige tijd ervaring hebben in het voeren van coachgesprekken.

Inhoud van de training

Voor professionals die met mensen werken is het belangrijk te weten wat er in de interactie en onderlinge dynamiek tussen mensen gebeurt. De niet zichtbare interactie ofwel onderstroom gaat over onbewust sturende krachten uit het systeem waar men onderdeel van is. Ieder mens is



onderdeel van meerdere systemen. In deze training krijg je kennis over de werking van systemen en patronen daarbinnen. Je leert over de dynamiek op meerdere niveaus: die van het individu uit de familie van herkomst, die binnen een relatie of ander systeem en de dynamiek in de coaching met jou erbij.

Het is belangrijk je bewust te zijn van het feit dat jij als coach eveneens de dynamiek die je kent uit jouw eigen familiesysteem meeneemt. Die dynamiek beïnvloedt namelijk ook weer de interactie die jij met jouw coachees of opdrachtgevers hebt en daarmee de effectiviteit van jouw bijdrage aan het resultaat. In de training zal daar dan ook mee gewerkt worden.

Vervolgens komt in de training aan bod hoe je met het gebruik van tafelopstellingen in coaching de systemische patronen in de interactie onderzoekt en bespreekbaar maakt, en hoe je nieuwe context kunt creëren.

Daarbij komen ook jouw eigen casuïstiek en praktijk aan bod. Bij de oefeningen en nabesprekingen krijgen de deelnemers uitgebreid de gelegenheid om ervaring en kennis met elkaar uit te wisselen.

Leerdoelen

Deelnemers krijgen inzichten in:

- de werking van systemen en systemische principes,
- de dynamiek op drie niveaus in coaching,
- het gebruik van tafelopstellingen in drie stappen,
- veelvoorkomende systemische patronen
- interventies voor coaches
- systemische invloeden bij verandering

Deelnemers leren:

- over hun eigen rol in de dynamiek in coaching,
- leren werken met tafelopstellingen in diverse casussen om de interactie en patronen te onderzoeken en bespreekbaar te maken, en
- middels systemische interventies beweging te creëren in de casus.

De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, inzichten en ervaringen en vervolgens oefenen met eigen en voorbeeldcasussen.

Trainer

De trainer en ontwikkelaar van de training is Mayke Smit, systemisch coach, trainer en schrijver.

Deelname open inschrijving: kosten, locatie en data

De kosten voor deelname bedragen voor 2 dagen (van 10-17 uur) € 700,- ex 21% btw per persoon bij een minimum van 4 deelnemers. Daarin zit inbegrepen: koffie, thee, lekkers, lunch en het boek 'Dynamieken ontrafeld aan de mediatietafel – inzicht in systemische en communicatiepatronen binnen relaties en conflicten' van Mayke Smit. De locatie is in Den Haag/Rijswijk.

Data voorjaar: donderdag 11 mei en vrijdag 12 mei. Data najaar ntb.

De training is ook in company te krijgen of met een intervisiegroep te volgen. Dan zal er een offerte op maat worden gemaakt en wordt de locatie in onderling overleg bepaald.



Programma

PROGRAMMA dag 1

Ochtendprogramma: (essenties)

09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee

10.00 - 10.15 : Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen

10.15– 11.00 : Kennismaken met systemisch werk en de systemische principes en onderscheid tussen familie- en andere systemen

11.00 - 11.15: Pauze

11.15 - 12.55 : Inzicht in dynamiek op 3 niveaus; patronen in systemen en hoe je die in de coaching kunt onderzoeken (individuele gave/opgave, collusie/herhaling in ander systeem en coach-coachee relatie)

12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend

13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

13.45 - 15.00 : Introductie van tafelopstellingen als taal erbij om netwerken tussen mensen zichtbaar en bespreekbaar te maken; start met oefenen met tafelopstellingen van eigen systeem van herkomst

15.00 - 15.15 : Pauze

15.15 - 16.40 : Inzicht in veelvoorkomende systemische patronen

Verder met onderzoeken van plek in eigen systeem van herkomst en patroon van gave/opgave en start met onderzoek collusie/herhaling in ander systeem

Plenair bespreken opbrengst onderzoek

16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, wensen voor de volgende dag



PROGRAMMA dag 2

Ochtendprogramma: (essenties)

09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee

10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op dag 1, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen

10.15– 11.00 : Inzicht in het toepassen van 3 stappen in coaching met behulp van tafelopstellingen en verschillende interventies voor coaches.

12.00 - 11.15: Pauze

11.15 - 12.55 : Start oefenen van coachen met gebruik van tafelopstellingen (stap 1, 2 en 3)

12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend

13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

13.45 - 15.00 : Inzicht in systemische invloeden bij verandering. Verder met oefenen van coachen met gebruik van tafelopstellingen (stap 1, 2 en 3)

15.00 - 15.15 : Pauze

15.15 - 16.40 : Verder met oefenen van coachen met gebruik van tafelopstellingen (stap 1, 2 en 3) en integreren interventies

16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten



Mayke Smit
Training, Coaching & Advies

06 53 20 87 69
mail@maykesmit.nl
www.maykesmit.nl